



LES PRODUITS D'ENTRETIEN

Ces produits contiennent bien souvent des **substances nocives pour l'environnement**. Non seulement ils sont **difficilement dégradables** dans la nature, mais peuvent également s'avérer **toxiques pour les animaux, les plantes et même l'homme**.

Qu'entend-on par produits d'entretien ?

Ce sont d'une part les **produits de nettoyage** tels que les poudres à lessiver, les produits de vaisselle, les nettoie-tout, les poudres à récurer, les nettoyeurs pour les toilettes et la salle de bains, l'eau de Javel et certains produits spéciaux. D'autre part, les **peintures**, les **verniss** et les **colles**.

Impact sur l'environnement et la santé

Si vous avez l'habitude de vous débarrasser des restes de peinture, de colle ou de produits d'entretien dans l'égout ou les toilettes, songez que ces substances vont aboutir dans les ruisseaux, les lacs ou les rivières. Ils provoqueront des dégâts considérables à l'écosystème aquatique. Contrairement aux nitrates et aux phosphates qui sont des composants naturels (mais dont la concentration est néfaste), la majorité de ces substances sont toxiques pour les plantes et les bactéries présentes dans l'eau.

Comment les collecter ?

Certains de ces produits, comme les colles, les peintures, les solvants, les nettoyeurs chimiques pour les toilettes et l'eau de Javel sont repris dans la catégorie des **Déchets Spéciaux des Ménages (DSM)** et doivent donc être **collectés à part**.

La collecte des DSM varie d'une commune à l'autre : informez-vous pour savoir ce qu'il en est chez vous. En triant les DSM, vous avez déjà franchi un pas, car ces produits seront collectés et traités de manière sélective. Mais cela n'empêche pas que des particules souillées soient répandues dans l'air, l'eau et le sol. Utilisez donc les produits d'entretien avec discernement, lisez attentivement les emballages, et essayez d'**utiliser des alternatives plus respectueuses de l'environnement**.

Aide-mémoire pour un achat plus responsable !

Les supermarchés nous inondent de slogans alléchants, vantant des produits soit disant écologiques. Rien n'est plus faux : la majorité de ces produits ne sont pas respectueux de l'environnement. Il existe pour chacun d'eux des alternatives bien plus écologiques.

Les tableaux suivants montrent comment effectuer un choix plus respectueux pour l'environnement

"Ce n'est pas la dose qui fait le poison, c'est la répétition" Pr Belpomme – On sait aujourd'hui que c'est également la période d'exposition (cf. perturbateurs endocriniens)

PRODUITS	NOCIVITE	Noms sur l'étiquette	ALTERNATIVES
Sans parfum	le mot <i>parfum</i> peut indiquer la présence de près de 4 000 constituants différents, synthétiques pour la plupart.		huiles essentielles ou fleurs séchées, aération naturelle
Sans chlore	hautement toxique pour la vie aquatique et n'est pas très sain pour les humains non plus		Un agent blanchissant gratuit le soleil
Sans produits pétrochimiques	faits à partir d'une ressource non renouvelable . Les produits pétrochimiques dégagent des composés organiques volatiles (COV) dangereux, qui déclenchent l'asthme et d'autres maladies respiratoires		Le bicarbonate de soude Le vinaigre Le savon de Castille Le sel
Produits de lessive	Tensio-actifs contenant AES AE,ABS SAS DEQME DSDMAC	anionique, cationique, non-ionique ou amphotère	Donnez donc la préférence aux produits portant la mention " entièrement biodégradables " Boule magique sans lessive + balles de lavages
	Agents de blanchiment contenant zéolites, citrate, soude, phosphates, phosphonates, polycarboxylates	phosphates, phosphonates, polycarboxylates, zéolites (NAS), citrate ou sodium	Le peroxyde d'hydrogène est un meilleur choix lorsqu'on veut obtenir un effet blanchissant.
	Adoucissant, adoucisseur eaux contiennent le plus de phosphates: risques d'allergie	perborate ou percarbonate percarbonate de sodium, perborate de sodium	Balles de lavage qui brassent le linge et autorisent l'absence d'adoucissant.
	Azurants optiques (blanchisseurs artificiels):	azurants optiques	Soleil en étendant le linge dehors ou derrière une vitre ensoleillée
	Agents de protection des couleurs	PVP, PCA, ou tout simplement "agent de protection des couleurs"	Utiliser plutôt une lessive « linge délicat »
	Enzymes (facilitent l'élimination des taches organiques)	Lipasses, protéases ou tout simplement enzymes	Saupoudré sur les taches récentes sur les vêtements, le sel absorbe une partie de la tache avant le nettoyage Le bicarbonate détache

PRODUITS	NOCIVITE	Noms sur l'étiquette	ALTERNATIVES
Blocs purificateurs pour toilettes	modérément dégradables. toxiques pour les organismes aquatiques et les écosystèmes "eau" en général Irritant pour les yeux, la peau et les voies respiratoires. A long terme, le paradichlorobenzène peut avoir des effets sur le foie, les reins et l' AFSSE préconise son interdiction car il peut être cancérigène pour l'homme	Dichlorobenzène, paradichlorobenzène et parfois troclosène de sodium dihydrate (produit pouvant remplacer l'eau de Javel)	Si odeurs indésirables en pendant un sachet de lavande ou un tissu imbibé d'essence de lavande dans les toilettes Le bicarbonate désodorise Bloc WC en métal
Gel liquide WC	agents tensioactifs (détergents), d'acides (chlorhydrique, sulfurique, phosphorique) pour dissoudre le tartre, d'additifs pour leur donner de l'épaisseur, de la couleur et du parfum. On leur rajoute souvent des désinfectants pollution de l'eau. brûlures, irritations des voies respiratoires, des yeux et des muqueuses		Détartrez vos sanitaires avec du vinaigre blanc chaud en le laissant agir toute une nuit.
Nettoie-tout et poudres à récurer	Le chlore est hautement toxique pour la vie aquatique et n'est pas très sain pour les humains non plus. Le peroxyde d'hydrogène est un meilleur choix lorsqu'on veut obtenir un effet blanchissant.	détergents et solvants , ou du chlore actif (eau de javel)	sans agent de blanchiment au chlore, soude Pierre d'Argile Savon de Castille très efficace pour nettoyer les planchers et les fenêtres lorsqu'il est mélangé à du vinaigre et de l'eau chaude Le vinaigre nettoie la moisissure, dégrasse les pommes de douche, polit le laiton et le cuivre, désinfecte les surfaces et élimine les mauvaises odeurs de vos bas d'entraînement. Le bicarbonate récurer sans égratigner, désodorise, assouplit les tissus, élimine les taches et adoucit l'eau dure. Mélangé au vinaigre, il peut même déboucher les éviers obstrués.

PRODUITS	NOCIVITE	Noms sur l'étiquette	ALTERNATIVES
<p>Produits d'entretien spéciaux : déboucheurs pour gouttières, produits d'entretien des meubles, nettoyeurs pour fours, grills et plaques chauffantes, etc. déboucheurs pour canalisations</p>	<p>contiennent souvent des substances assez agressives, qui sont néfastes pour l'environnement et la santé.</p> <p>Toxiques pour la faune aquatique. corrosif et agressif, il peut causer des brûlures et de graves lésions aux yeux.</p>	<p>Soude caustique, carbonate ou hydroxyde de sodium ou de potassium... et parfois même acide sulfurique.</p>	<p>Eponge à récurer, peau de chamois, brosse, ventouse en caoutchouc (pour déboucher les gouttières) Mélangé avec du bicarbonate de soude et de l'eau chaude, il nettoie les fours encrassés et les autres surfaces difficiles à nettoyer.</p> <p>Le bicarbonate mélangé au vinaigre peut même déboucher les éviers obstrués. ventouse, ressort à spirale ou pompe à vide verser régulièrement de l'eau bouillante dans les éviers pour dissoudre les dépôts gras</p>
Produits lave-vitre	Toxique pour l'environnement.	l'ammoniac et de l'alcool.	Eau vinaigrée et passer soit une lavette microfibre , soit un morceau de papier journal roulé en boule humidifié
Eau de Javel	le chlore libéré peut se combiner à des molécules organiques (contenues dans les sols, les eaux et l'air) et former des organochlorés, composés toxiques, persistants et qui s'accumulent dans les chaînes alimentaires. en mélange avec des produits d'entretien contenant de l'acide (détartrant, nettoyant pour sanitaires, anti-rouille...), un dégagement gazeux survient et peut provoquer des effets tels que l'irritation des muqueuses et des yeux, des maux de tête, des nausées...	Hypochlorite (dérivé du chlore de sodium).	Ce n'est pas un détergent. Il est inutile et illusoire de détruire tous les micro-organismes. Un détergent avec de l'eau chaude en nettoyage régulier est suffisant pour une bonne hygiène. Une désinfection n'est utile que s'il y a un risque sanitaire important (grand malade...)

PRODUITS	NOCIVITE	Noms sur l'étiquette	ALTERNATIVES
Les lingettes	En effet, selon l'AFISE, les lingettes ne représentent que 0,05 % de nos ordures ménagères, alors qu'elles permettraient d'économiser plus de 5 millions de m3 d'eau par an (soit l'équivalent de la consommation d'une ville de 100 000 habitants). A contrario, le WWF France affirme que les lingettes sont 16 fois plus chères et font 20 fois plus de déchets que le nettoyage classique ! Le WWF s'appuie sur une étude menée par l'Observatoire bruxellois de la consommation durable, comparant l'entretien d'une maison de 100 m ² pendant un an soit avec un liquide nettoyant ménager soit avec des lingettes. Dans ce second cas de figure, on arrive à une consommation record de 1 530 lingettes représentant 23 kg de déchets pour un coût de 555,77 euros. Selon l'AFISE, les Français sont de loin les plus gros utilisateurs européens. Ils consomment 25 fois plus de lingettes que les Anglais et 3 fois plus que les Espagnols ou les Italiens. 4 foyers sur 10 utilisent des lingettes pour l'entretien de la maison, la consommation moyenne s'établissant à 7 lingettes par semaine.		Microfibres lavables
Nettoyants pour toilettes et salles de bain	qui contiennent des détergents et acides , qui sont en général facilement dégradables (à l'exception de l'éthoxylate aminé d'acide gras) risques de brûlures, irritations des voies respiratoires, des yeux et des muqueuses	d'acides (chlorhydrique, sulfurique, phosphorique) et d'additifs (épaississants, parfums et colorants).	Si incrustées de calcaire, il suffit d'utiliser du vinaigre ordinaire taches tenaces , utilisez éventuellement un agent de blanchiment à l'oxygène Pierre d'argile Savon de Marseille : Ce produit, fabriqué à partir de soude, est composé de 72% d'huile végétale minimum (cette indication doit être gravée dans le savon). Aujourd'hui, les industriels ajoutent parfois de nombreux additifs, ce qui diminue la biodégradabilité du produit originel. Savon mou : Ce produit est à base d'huiles végétales et de potasse. Très peu polluant, le savon mou ou noir remplace les tensioactifs puissants dérivés du pétrole.
Produits vaisselle	Composé principalement d'agents nettoyants appelés tensioactifs et d'autres ingrédients comme des colorants, conservateurs, parfum de synthèse... Les antibactériens sont à éviter absolument		Produits BIO moins polluants (http://fr.ekopedia.org/Savon_noir) Mélange 1/3 produit BIO+ 2c. soupe bicarbonate+ 2/3 eau

PRODUITS	NOCIVITE	Noms sur l'étiquette	ALTERNATIVES
Détergents pour lave-vaisselle	Poudres, gels et liquides sont des caustiques puissants. C'est l'une des catégories de produits dans lesquelles on retrouve la plus grande proportion de phosphates Se dégradent difficilement		sans phosphate, sans polycarboxylate, sans phosphonate, sans blanchissant chloré, avec du percarbonate, des tensioactifs d'origine végétale et des enzymes
Produits de nettoyage pour le four	Soude caustique, carbonate ou hydroxyde de sodium ou de potassium Toxiques pour la faune aquatique. Ils propulsent de fines gouttelettes qui restent en suspension dans l'air et peuvent être facilement inhalées ou venir en contact avec la peau et les yeux.		eau chaude et un détergent classique four autonettoyants : pyrolyse et catalyse.
Nettoyants pour les sols	nocif pour l'environnement. irritations ou allergies respiratoires (pollution de l'air intérieur).	LAS (linear-alkylbenzène-sulfonate), un tensioactif pétrochimique	eau claire. Et s'il est particulièrement sale, ajoutez dans le seau un peu de savon noir Savon noir ou savon mou : peu polluant, il s'utilise dans de l'eau tiède et nettoie aussi bien
Cosmétiques	Utilisent jusqu'à 9000 substances chimiques : certaines cancérigènes ou perturbateur hormonal. En moyenne on étale 2Kg de produit par an sur notre peau	Ether de glycol, formaldéhyde phenoxyéthanol, butoxyéthanol, dibutoéthanol, diéthoxyéthanol	Produits BIO Voir le guide liste rouge, orange, verte de Greenpeace (www.vigitox.org)
Peintures à l'huile	diluée à l'aide de white spirit, de toluène ou de benzène, des produits très toxiques et qui renforcent l'effet de serre. Certains solvants contenus dans ces peintures sont également toxiques.		Peintures acryliques qui se diluent dans l'eau, ce qui empêche l'apparition de vapeurs toxiques. contiennent aussi nettement moins de solvants que les peintures à l'huile Peintures naturelles Ces peintures sont à base de substances végétales : c'est le type de peinture recommandé. Le solvant utilisé est la térébenthine
Colles au toluène ou au formaldéhyde	Solvants très toxiques.	Toluène, Formaldéhyde	Bâtons de colle de bricolage : moins nuisibles pour l'environnement que les colles prêtes à l'emploi, mais nécessitent une grande quantité d'emballage. Colles en poudre Elles ne contiennent pas de solvants toxiques Colles naturelles pour encoller des pièces de bois. Cette colle est fabriquée à partir de déchets d'animaux et est très efficace.

Quelques recettes:



Nettoyant/désinfectant multi-usage : Dans un bidon opaque de 2 litres :

- 2 cuillérées à de bicarbonate de soude
- 2 litres d'eau chaude
- 1 cuillérée à soupe de vinaigre blanc
- 1 à 3 cuillérées à soupe d'huiles essentielles

Bien secouer avant utilisation pour toutes les surfaces à désinfecter ou nettoyer

Liquide vaisselle : Pour un flacon de 500ml :

- 1c café de bicarbonate de soude
- 1/6 liquide vaisselle bio
- 5/6 d'eau
- 15 à 20 gouttes d'huiles

Nettoyant WC : Dans un vaporisateur de 500ml :

- 1/3 vinaigre blanc
- 2/3 d'eau
- 2 cuillérées à café d'huiles essentielles (tea tree ou autre)